

ADAC

Samstag, 17. Oktober 2020 / Köln

**Rollstuhltanzkurs
für Jedermann**

Start: 14 Uhr
Dauer: ca. 3 Stunden
Kosten: 15 € pro Person



ADAC Nordrhein e.V.



Wer das Rollstuhltanzen einmal ausprobiert oder dabei zugesehen hat wird feststellen, dass diese Sportart ebenso facettenreich wie das Tanzen im Stehen ist.

Als ehemaliger Cheftrainer der Nationalmannschaft Rollstuhltanz Team Deutschland, sowie als Rehabilitations-Therapeut für Neurologie und Orthopädie, kombiniert Michael Webel Tanzen als Gesundheitssportart für Jedermann.

In diesem Kurs erlernen Sie unter fachkundiger Leitung Drehungen und elegante Schwünge, können Ihre Tanztechnik perfektionieren oder auffrischen. Denn egal ob Anfänger, Fortgeschritten oder Leistungspaar, Single, DUO oder Kombipaar, in diesem Workshop ist jeder herzlich willkommen, der Lust am Tanzen und Rhythmus im Blut hat.

Programm

- » Allgemeines Kennenlernen
- » Je nach Voraussetzung:
 - Einführung ins Rollstuhltanzen
 - Erweiterung und/oder Perfektionierung der Tanztechnik
- » Drehen, Stoppen, Schwünge u.v.m.

In diesem Workshop wird Inklusion gelebt, denn hierbei müssen nicht beide Partner Rollstuhlfahrer sein.

Treffpunkt:

Saal 1 , TTC Rot-Gold Köln e.V.
Venloer Str. 1031, 50829 Köln



Weitere Informationen und Anmeldung unter:
barrierefrei-reisen@nrh.adac.de
oder in Ihrem [ADAC Reisebüro](#)

Hinweis: Veranstalterinformationen erhalten Sie bei Buchung des Workshops.

Bitte geben Sie bei Buchung mit an, ob es sich bei Ihrem Rollstuhl um ein elektrisches Modell handelt und in wie weit die Mobilitätseinschränkung fortgeschritten ist.

Zwischenverkauf, Druckfehler und Preisänderungen vorbehalten.
Es gelten die AGB des Veranstalters.