



© Alle Bilder: Michael Webel



Samstag, 17. Oktober 2020 / Köln

Rollstuhltanzkurs für Jedermann

Wer das Rollstuhltanzen einmal ausprobiert oder dabei zugesehen hat wird feststellen, dass diese Sportart ebenso facettenreich wie das Tanzen im Stehen ist.

Als ehemaliger Cheftrainer der Nationalmannschaft Rollstuhltanz Team Deutschland, sowie als Rehabilitations-Therapeut für Neurologie und Orthopädie, kombiniert Michael Webel Tanzen als Gesundheitssportart für Jedermann.

In diesem Kurs erlernen Sie unter fachkundiger Leitung Drehungen und elegante Schwünge, können Ihre Tanztechnik perfektionieren oder auffrischen. Denn egal ob Anfänger, Fortgeschritten oder Leistungspaar, Single, DUO oder Kombipaar, in diesem Workshop ist jeder herzlich willkommen, der Lust am Tanzen und Rhythmus im Blut hat.

Programm

- » Allgemeines Kennenlernen
- » Je nach Voraussetzung:
 - Einführung ins Rollstuhltanzen
 - Erweiterung und/oder Perfektionierung der Tanztechnik
- » Drehen, Stoppen, Schwünge u.v.m.

Start 14-17 Uhr

Dauer ca. 3 Stunden

Kosten 15 € pro Person

Treffpunkt

Saal 1
TTC Rot-Gold Köln e.V.
Venloer Str. 1031
50829 Köln

Anmeldung per E-Mail:
barrierefrei-reisen@nrh.adac.de

Sonstiges: In diesem Workshop wird Inklusion gelebt, denn hierbei müssen nicht beide Partner Rollstuhlfahrer sein. Bitte geben Sie bei Buchung mit an, ob es sich bei Ihrem Rollstuhl um ein elektrisches Modell handelt und in wie weit die Mobilitätseinschränkung fortgeschritten ist.

Hinweis: Veranstalterinformationen erhalten Sie bei Buchung des Workshops.

Zwischenverkauf, Druckfehler, Preis- und Programmänderungen vorbehalten.

Weitere Informationen siehe Seite 31 – Hinweise zu den Entdeckertouren, Nr. 1 und 3